

NTN INSTRUKTØRKURS 3

OSLO, 10. MAI 2026



NTN Instruktor kurs 3 er tredje trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en praktisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i praksis. Hvordan instruktøren skal utøve rollen i treningssalen blir gjennomgått «fra a til å» etter gjeldende rammer og regler satt av Norges Idrettsforbund, Norges Kampsportforbund og National Taekwon-Do Norway.

Kursets emner:

1. Pedagogiske virkemidler som instruktør
2. Innlæringsmetoder for teknikk
3. Styrke-, hurtighet-, utholdenhet-, bevegelse- og koordinasjonstrening relatert til Taekwon-Do
4. Øvelsesutvalg, leker og aktiviteter relatert til Taekwon-Do
5. Treningsplanlegging

Hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte.

Når:

Søndag 10. mai 2026 kl. 09.00 - 17.00

Hvor:

Bjørnsletta flerbrukshall, Åsjordet 5, 0381 Oslo

Påmelding:

Gjøres i minidrett.no før 3. mai

Utstyr:

Drakt, belte og overtrekk el.l. sparringsutstyr, skrivesaker. Husk vannflaske og mat til lunsj.

Pris: kr. 750,- (halv pris dersom du har tatt kurset tidligere). Faktura sendes til klubbene etter kurset.

Kursholder:

Arne Martin Vik, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
arne@ctkd.no

Velkommen!

Vennlig hilsen
Arne Martin Vik